

檔 號：

保存年限：

台灣園藝學會 函

地 址：10617 台北市大安區羅斯福路四段1號
園藝暨景觀學系花卉館

聯絡人：李昱萱

聯絡電話：02-33664856#308

電子郵件：tshs1952@gmail.com

傳真：02-33664855

受文者：如正副本

發文日期：111年06月21日

發文字號：台園字111006號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：台灣園藝學會將於111年07月18日(星期一)至07月22日(星期五)辦理「園藝療育專業培訓研習營」，活動內容及報名簡章如附件，敬請協助公告並鼓勵貴系學生與研究生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、活動簡要說明如下(詳細內容請詳參附件簡章)

(1) 辦理時間：111年7月18日(一)至7月22日(五)

(2) 上課地點：台灣大學園藝系花卉館B1教室、農村社區

(3) 參加對象：欲深入了解健康園藝之大專院校大學生與研究生

(4) 授課方式：5天專業培訓課程(36小時)+3天社區實習(18小時)+1天成果發表(6小時)。
[社區實習和成果發表依學生意願自由參加]

(5) 報名網址：<https://reurl.cc/p1bpxr>

正本：國立臺灣大學園藝暨景觀學系、國立中興大學園藝學系、國立嘉義大學園藝學系、國立屏東科技大學農園生產系、國立宜蘭大學園藝學系、私立中國文化大學園藝暨生物技術學系

副本：本學會理事長、秘書長、會務組

台灣園藝學會

園藝療育專業培訓研習營 報名簡章

指導單位：農業委員會、農業委員會水土保持局農村建設組、台灣園藝福祉推廣協會

主辦單位：台灣園藝學會

協辦單位：國立台灣大學園藝暨景觀學系、樂齡族健康園藝研發推廣聯盟

授課方式：5天專業培訓課程(36小時)+3天社區實習(18小時)+1天成果發表(6小時)。
[社區實習和成果發表依學生意願自由參加]

課程簡介：

「健康園藝」是透過各項園藝活動來紓解壓力、放鬆心情、活動身體，並透過實際栽培與觀察植物的成長，體會生命的喜悅與奧秘，達到自我療癒身心的效果。本課程進行5天專業培訓課程，說明健康園藝核心觀念，邀請相關領域專家學者與實務從業人員，從「認識園藝植物」、「體驗園藝植物」、「栽培園藝植物」與「應用園藝植物」分享園藝的知識與好處、植物栽培應用與紓壓益康技巧，更透過各類園藝活動來紓解壓力、放鬆心情與活動身體。接著進行3天農村社區實習，將所學實際應用，並加強學生對農業療癒及綠色照顧計劃相關活動設計的了解與應用。最後舉辦成果發表會，考核學生是否具備擔任健康園藝課程助教及開設小單元健康園藝活動之能力，完成全部課程並通過考核之學生可取得由台灣園藝福祉推廣協會頒發之「健康園藝士證書」。

招生對象：欲深入了解健康園藝之大專院校大學生與研究生

招生人數：25人。

報名時間：111年6月22日(三)起至報名額滿。

上課日期：111年7月18日(一)至7月22日(五)

上課地點：台灣大學園藝系花卉館B1教室、農村社區

課程說明：

◇ 社區實習：

- (1) 於7月19日上課時詳細說明社區實習進行方式及調查參與意願。
- (2) 由水保局安排學生至綠色照顧示範社區實習，協助社區進行綠照活動設計與演練。
- (3) 實習成績由社區負責人初評分，本會專業人員複評，成績合格即完成本次實習。

◇ 成果發表：完成社區實習後，學生將分組進行成果發表，每組報告時間1小時，報告主題分為「認識園藝植物」、「體驗園藝植物」、「栽培園藝植物」與「應用園藝植物」，學生需分組依報告主題融合實習社區特色所學，設計健康園藝課程及上台演練。

◇ 頒發證書：

- (1) 園藝療育研習結業證書：僅完成36小時專業培訓課程，未參加社區實習者，可取得「園藝療育研習結業證書」。
- (2) 健康園藝士證書：完成所有課程，並通過成果發表考核，可取得由台灣園藝福祉推廣協會頒發之「健康園藝士證書」。

課程收費：

◇ 免費(由農委會計畫補助)。報名時將收取保證金新台幣 2000 元，完成 5 天專業培訓課程 (36 小時)，將於課程最後一天全額退還 2000 元。

◇ 通過考核者如需「健康園藝士證書」，將收取證書製作費 500 元。

報名連結：<https://reurl.cc/p1bpxr>

課程表：

專業培訓課程 (36 小時)

課程簡介：「健康園藝」是透過各項園藝活動來紓解壓力、放鬆心情、活動身體，並透過實際栽培與觀察植物的成長，體會生命的喜悅與奧秘，達到自我療癒身心的效果。本課程先說明健康園藝的「核心知識」；其次講述「認識園藝植物」、「體驗園藝植物」、「栽培園藝植物」與「應用園藝植物」的知識與技能；之後介紹「健康園藝活動類型」，期望修課學員對健康園藝的理念和實踐有基本的認識和技能，並能實際應用在生活上，進一步可以幫助其他人從事健康園藝活動。

日期	時間	講題	授課老師
7 月 18 日 (一)	09:00-12:00	健康園藝的理念與實踐-綠色照顧與健康養生	張育森 教授 (臺灣大學園藝暨景觀學系)
	13:00-16:00	香草植物的介紹與應用	鐘秀媚 技士 (臺灣大學農業試驗場園藝組)
	16:00-17:00	酒精香氛噴瓶及紓壓按摩精油 DIY	
7 月 19 日 (二)	09:00-10:00	農業療育與綠色照顧政策推動現況	陳玲岑 組長 (行政院農業委員會水土保持局農村建設組)
	11:00-12:00	水保局農村綠色照顧計劃社區實習說明	莊皓雲 科長 (行政院農業委員會水土保持局農村建設組)
	13:00-16:00	生活營養學及防疫健康飲食	李婉萍 營養師 (榮新診所營養師)
	16:00-17:00	苔球製作 DIY	呂旋駢 (臺灣大學園藝暨景觀學系)

7月20日 (三)	09:00-12:00	健康園藝單元活動之設計、執行與評量須知	張育森 教授 (臺灣大學園藝暨景觀學系)
	13:00-16:00	健康園藝活動類型與帶領技巧	張莉莉 主任 (莊敬高職園藝科主任 / 宜蘭大學兼任講師)
	16:00-17:00	草頭寶寶 DIY	
7月21日 (四)	09:00-12:00	休閒農場創新與永續經營	巫嘉昌 博士 (退輔會前福壽山農場場長)
	13:00-16:00	茶葉保健功能與特色茶品茗體驗	張育森 教授 (臺灣大學園藝暨景觀學系)
	16:00-17:00	五行福字畫 DIY	
7月22日 (五)	09:00-12:00	益康花園介紹與實踐	石佳蓉 博士 (石佳蓉高齡環境規劃設計有限公司)
	13:00-16:00	高齡長者的身心疾病與非藥物治療	黃威禎 醫師 (衛福部草屯療養院一般精神科主治醫師)
	16:00-18:00	綜合討論	張育森 教授 (臺灣大學園藝暨景觀學系)

3 天社區實習(18 小時) + 1 天成果發表(6 小時)

課程簡介：台灣人口少子化與老化警訊頻傳，預計 2025 年將進入超高齡社會，每 5 人有 1 位是 65 歲以上老人，到了 2034 年，全國一半以上都是中高齡、超過 50 歲，台灣人口提前進入負成長。農委會水保局為妥善照顧農村高齡者促進其在地健康老化，以「綠陪伴」、「綠飲食」、「綠療育」及「綠場域」4 面向為主軸，強化高齡者的社區參與、並鼓勵青壯年人力以「綠陪伴」留在農村，協助農村社區建立飲食營養、心理健康、手作療育與友善環境等層面，形成綠色照顧服務網，以發展地區性綠色照顧產業鏈目標。

本課程將藉由學生到綠色照顧示範社區實際演練實習，增加學員對農業療癒及綠色照顧計劃相關活動設計的了解與應用。

成果發表會學生需分組設計健康園藝課程及上台演練，健康園藝課程主題分為「認識園藝植物」、「體驗園藝植物」、「栽培園藝植物」與「應用園藝植物」。完成所有課程，通過考核當日可取得由台灣園藝福祉推廣協會頒發之「健康園藝士證書」。

日期	時間	講題	授課老師
第一天	09:00-12:00	水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
	13:00-16:00	水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
第二天	09:00-12:00	水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
	13:00-16:00	水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
第三天	09:00-12:00	水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
	13:00-16:00	水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
第四天	09:00-12:00	成果發表-心得分享	張育森教授 (臺灣大學園藝暨景觀學系)
	13:00-17:00	成果發表-心得分享	

研習營聯絡方式：

電話：(02)3366-4856#308 李昱萱/林婷媚小姐 (週一至週五 09:30 至 17:00)

電子郵件：tshs1952@gmail.com

補充說明：

- 「健康園藝士」可做為健康園藝課程助教及具備開設小單元健康園藝活動能力，可持續進修成為「健康園藝師」。

- 「健康園藝師」具備深化專業與實作技能，可獨立擔任講師並具備規劃健康園藝活動課程能力。

※主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動會另行通知。

