

檔 號：

保存年限：

## 台灣園藝學會 函

地址：413008 臺中市霧峰區中正路 189 號

聯絡人：陸明德

電話：04-23317109

傳真：04-23399544

電子信箱：tshs1952@gmail.com

受文者：如正副本

發文日期：112 年 06 月 06 日

發文字號：台園字 112027 號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：台灣園藝學會將於 112 年 7 月 3 日(星期一)至 7 月 7 日(星期五)辦理「食農教育與淨零排放暨綠色照顧研習營」，活動內容及報名簡章如附件，敬請協助公告並鼓勵貴系學生與研究生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、活動簡要說明如下(詳細內容請詳參附件簡章)

(1) 辦理時間：112 年 7 月 3 日(一)至 7 月 7 日(五)

(2) 參加對象：欲深入了解健康園藝之大專院校大學生與研究生

(3) 報名網址：<https://forms.gle/QJC77RoFURmSyhG18>

(4) 活動聯絡方式：

Tel : 02-33664856#308 李昱萱小姐/林婷媚小姐

E-mail : thwa.tw2015@gmail.com

正本：國立臺灣大學園藝暨景觀學系、國立中興大學園藝學系、國立嘉義大學園藝學系、國立屏東科技大學農園生產系、國立宜蘭大學園藝學系、私立中國文化大學園藝暨生物技術學系、國立臺灣大學物理治療學系、中山醫學大學護理學系、中國醫藥大學護理學系、長庚大學護理學系、馬偕醫護管理專科學校護理科、高雄醫學大學護理學系、國立台中護理專科學校護理科、國立臺灣大學醫學院護理學系暨研究所、國立成功大學醫學院護理學系、國立陽明交通大學護理學院社區健康照護研究所、國立陽明交通大學臨床護理研究所、國立陽明交通大學護理學系、康寧學校財團法人康寧大學護理科、慈濟大學護理學系、輔仁大學護理學系、輔英科技大學護理系、國防醫學院護理學系、高雄醫學大學運動醫學系、中國醫藥大學運動醫學系、世新大學觀光學系、中國文化大學觀光事業學系、銘傳大學觀光事業學系、國立體育大學運動保健學系、國立臺北護理健康大學運動保健系、國立體育大學適應體育學系

副本：本學會理事長、秘書長、會務組

# 台灣園藝學會



# 食農教育與淨零排放暨綠色照顧研習營

## 報名簡章

指導單位：農業委員會、農業委員會水土保持局

主辦單位：台灣園藝學會、社團法人台灣園藝福祉推廣協會

協辦單位：樂齡族健康園藝研發推廣聯盟、國立臺灣大學園藝暨景觀學系、中華民國人與植物學會

授課方式：5天專業培訓課程(35小時)+3天社區實習(24小時)+1天成果發表(6小時)

**【社區實習和成果發表依學生意願自由參加】**

課程簡介：

食農教育與環境關懷推廣至今，除了一般認知的健康飲食外，本研習營規劃將多些對農業現況的認識與關懷，課程規劃將以兩主題課程進行：第一個主題開設食農教育及農業淨零排放課程；第二個主題以綠色照顧園藝療育課程為主，兩主題課程以推廣淨零排放低碳食農教育，提升學子對食農的認識及對環境的感受外，並規劃在學員們學習相關健康園藝技巧及綠色照顧計劃後能參與農村社區實習，期待學子們能將課堂中習得之循環農業、循環經濟、節能減碳排、健康園藝等知識及技術與農村社區分享交流，藉由學子與社區長輩的對話提高農村社區居民對環境問題的關注，學生們也可在參與農村社區綠色照顧計劃中體驗農村社區生活現況。課程規劃包含了：社區參與、文化傳承、飲食營養、心理健康、知識建立、手作課程、運動休閒與友善環境等層面，以綠場域、綠飲食、綠療育及綠陪伴四面向為主軸，推動食農教育、淨零排放及健康園藝，以輕鬆的課程出發帶領學員進入嚴肅的議題，透過各項園藝活動來紓解壓力、放鬆心情、活動身體，並透過實際栽培與觀察植物的成長，體會生命的喜悅與奧秘，達到自我療癒身心的效果。

本研習營規劃為5天專業培訓課程，說明食農教育、淨零碳排、健康園藝及綠色照顧核心觀念，邀請相關領域專家學者與實務從業人員，分享各領域的知識，課程從「認識園藝植物」、「體驗園藝植物」、「栽培園藝植物」與「應用園藝植物」分享園藝的知識與好處、植物栽培應用與紓壓益康技巧，更透過各類園藝活動來紓解壓力、放鬆心情與活動身體。

接著進行3天農村社區實習，將所學實際應用，並加強學生對農業療癒及綠色照顧計劃相關活動設計的了解與應用。學員可以綠場域、綠飲食、綠療育及綠陪伴選擇一個主題參與北中南3場農村社區綠色照顧活動之實習。

最後舉辦成果發表會，考核學生是否具備擔任健康園藝課程助教及開設小單元健康園藝活動之能力，三個階段都完成並通過考核之學生可取得由台灣園藝福祉推廣協會頒發之「健康園藝士證書」。

招生對象：欲深入了解健康園藝之大專院校大學生與研究生(以園藝系、農學相關及護理系相關學系之學生，且年齡為35歲以下優先錄取)

招生人數：50人(參與社區實習人數不超過20位)。

報名時間：即日起至報名額滿為止。

上課日期：112 年 7 月 3 日(一)至 7 月 7 日(五)

實習日期：

- (1) 綠場域：112 年 7 月 11 日(二)至 7 月 13 日(四)
- (2) 綠飲食：112 年 7 月 17 日(一)至 7 月 19 日(三)
- (3) 綠療育：112 年 7 月 25 日(二)至 7 月 27 日(四)
- (4) 綠陪伴：112 年 7 月 31 日(一)至 8 月 02 日(三)

區域	農村社區	綠場域食 農套裝組	綠飲食 香料豆腐	綠療育 滾石葉拓	綠陪伴 苔球
北區	宜蘭縣頭城鎮福成社區發展協會	7/11(二)	7/18(二)	7/25(二)	8/1(二)
中區	苗栗縣後龍鎮水尾社區發展協會	7/12(三)	7/19(三)	7/26(三)	8/2(三)
南區	高雄市旗山區糖廠社區發展協會	7/13(四)	7/17(一)	7/27(四)	7/31(一)

成果發表會日期：112 年 8 月 4 日(五)

上課地點：

- (1) 臺灣大學園藝系花卉館 B1 教室、農村社區
- (2) 實習社區北區：宜蘭縣頭城鎮福成社區
- (3) 實習社區中區：苗栗縣後龍鎮水尾社區
- (4) 實習社區南區：高雄市旗山區糖廠社區

課程說明：

「園藝療育專業培訓研習營-社區實習計劃」將以三階段方式進行，先在學校學習綠色照顧相關學科知識，之後以所學及其發想到農村社區實際演練實習，體驗食農教育、農村慢活、樂活的生活型態與文化面貌，了解農村傳統文化特色與人文、生態景觀，期能增加學員對農業療癒及綠色照顧計劃相關活動設計的了解與應用，最後由學員們回到學校分享農村社區實習心得，將其所見所聞，農村長輩的故事都是可以分享的內容，期待藉由綠色照顧串起跨世代的交流，以接軌綠色照顧產業鏈政策。

第一階段：5 天專業培訓課程(35 小時)

第二階段：3 天社區實習(24 小時) 邀請第一階段結訓學員 20 名，至農村社區擔任綠色照顧活動之助教，每一綠色照顧活動主題提供 5 位學員參與農村社區實習參與綠色照顧計劃，並提供實習期間之交通費、住宿、餐飲及保

險費，學員需於3天的實習課程中發掘農村社區的小故事，例如認識所服務長輩的故事並於成果發表會介紹、社區的特色人文風情、景點、物產……等等，期望學員能認識到有別於課堂中真實的農村風貌。

第三階段：1天成果發表會(6小時)「農村」之於臺灣其重要性除了擔負糧食生產之重任外，其高齡化的速度也較城市來得更快，邀請並鼓勵學員們參與農村社區在地健康老化的執行面，期待學員們能在結訓時分享此次服務長輩的個人介紹或農村社區實習心得，讓我們了解您的看法以作為共同守護長者的身心健康的指引方向。因此成果發表，學員們可以報告本次實習所見、所聞及服務長輩的個人回憶錄介紹，完成所有課程，並通過成果發表考核，可取得由臺灣園藝福祉推廣協會頒發之「健康園藝士證書」。

課程收費：免費。報名時將收取保證金新臺幣2000元，完成5天專業培訓課程(35小時)，將於課程最後一天全額退還2000元；如有參與第二階段社區實習，則將於成果發表時全額退還2000元。(由農委會計畫補助)

證書：

- ◇ 5天專業培訓課程全程參與可取得結業證書。
- ◇ 通過三階段考核者，如需「健康園藝士證書」，將收取證書製作費500元。

報名連結：<https://forms.gle/QJC77RoFURmSyhG18>

錄取通知：將於報名內一週以E-mail通知，最晚於6月28日(三)中午12點通知。

研習營聯絡方式：

- ◇ Tel: 02-33664856#308 李昱萱 小姐 / 林婷媚 小姐
- ◇ E-mail: thwa.tw2015@gmail.com

補充說明：

- ◇ 「健康園藝士」可做為健康園藝課程助教及具備開設小單元健康園藝活動能力，可持續進修成為「健康園藝師」。
- ◇ 「健康園藝師」具備深化專業與實作技能，可獨立擔任講師並具備規劃健康園藝活動課程能力。

※主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動會另行通知



報名請掃我!



## 課程表：

### 專業培訓課程 (35 小時)

課程簡介：「農村社區綠趨勢研習營」規劃為 5 天專業培訓課程，說明食農教育、淨零碳排、健康園藝及綠色照顧核心觀念。世界衛生組織（WHO）多年來一直在推廣「健康老化」的概念。將健康老化定義為「隨著年齡增長的同時，亦能維持身體健康並參與社交活動的狀態，不僅包括延緩疾病和殘疾的出現，還包括保持身體功能、社交參與及心理健康的能力」，鼓勵老年人保持有品質的生活，健康的身心，積極參與社區活動。在我國，水保局推行之農村社區綠色照顧計劃也提出了相同的概念「在地健康老化」，強調農村社區長輩隨著年齡的增長，不需漂流至長照機構或成為子女手中的燙手山芋，在自己的故鄉社區也能維持其身心健康、達到活躍社交關係，自然而然的與周圍世界互動，藉由綠色照顧計劃打造農村社區為「高齡友好型農村社區」。本課程藉由「健康園藝」的概念，透過各項園藝活動來紓解壓力、放鬆心情、活動身體，並透過實際栽培與觀察植物的成長，體會生命的喜悅與奧秘，達到自我療癒身心的效果。本課程先說明綠色照顧的「核心知識」；其次講述「認識園藝植物」、「體驗園藝植物」、「栽培園藝植物」與「應用園藝植物」的知識與技能；之後介紹「綠色照顧活動類型」，期望修課學員對健康園藝及綠色照顧的理念和實踐有基本的認識和技能，並能實際應用在生活上，進一步可以幫助其他人從事健康園藝活動。

日期	時間	講題	授課老師
7月3日 (一)	09:00-11:00	食農教育的理念與實踐	張育森 教授 臺灣大學園藝暨景觀學系
	11:00-12:00	押花相框 DIY	
	13:00-15:00	食農樂活和香草做朋友	鐘秀媚 技士 臺灣大學農業試驗場園藝組
	15:00-16:00	植物香膏 DIY	
	16:00-17:00	研習心得報告與評論	林婷媚 主任 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會
7月4日 (二)	09:00-11:00	淨零碳排-當前農業與氣候變遷的密切關係	吳文希教授 臺大農學院前院長
	11:00-12:00	苔球製作 DIY 操作示範	呂旋駢、李昱萱老師 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會
	13:00-14:00	水保局農村綠色照顧計劃 社區實習說明	林婷媚 主任 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會
	14:00-16:00	農業療育與綠色照顧 政策推動現況	劉力嘉 正工程司 行政院農業委員會水土保持局農村建設組
	16:00-17:00	研習心得報告與評論	林婷媚 主任 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會

7月5日 (三)	09:00-12:00	休閒農業與食農教育	吳俊偉 博士 宏國德霖園藝系 助理教授
	13:00-15:00	花卉的分類方式和照顧	張莉莉 主任 莊敬高職園藝科主任
	15:00-16:00	生態瓶	
	16:00-17:00	研習心得報告與評論	林婷媚 主任 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會
7月6日 (四)	09:00-12:00	園藝治療 在老年精神醫學之應用	黃威禎 醫師 衛福部草屯療養院一般精神科主治醫師 陳銘諺 護理師 衛生福利部臺中醫院精神科護理師
	13:00-15:00	農村社區環境的療癒潛力	石佳蓉 博士 石佳蓉高齡環境規劃設計有限公司
	15:00-16:00	參訪	
	16:00-17:00	研習心得報告與評論	林婷媚 主任 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會
7月7日 (五)	09:00-12:00	「運動即是良藥」 如何增加長者的運動動機	黃正雅 副教授 國立臺灣大學物理治療學系暨研究所副教授 國立臺灣大學附設醫院物理治療中心、 神經部兼任物理治療師
	13:00-16:00	多元色彩飲食與長者健康	吳芄彧 營養師 禾馨醫療集團資深營養師
	16:00-17:00	研習心得報告與評論	林婷媚 主任 社團法人臺灣園藝福祉推廣協會

### 3 天社區實習(24 小時)+ 1 天成果發表(6 小時)

#### 課程簡介：

「農村」之於臺灣其重要性除了擔負糧食生產之重任外，其高齡化的速度也較城市來得更快，邀請第一階段結訓學員 20 名，至農村社區擔任綠色照顧活動之助教，每一綠色照顧活動主題提供 5 位學員參與農村社區實習參與綠色照顧計劃，並提供實習期間之交通費、住宿、餐飲及保險費，學員需於 3 天的實習課程中發掘農村社區的小故事，例如認識所服務長輩的故事並於成果發表會介紹、社區的特色人文風情、景點、物產……等等，期望學員能認識到有別於課堂中真實的農村風貌。本課程將藉由學生到農村社區實際演練實習，增加學員對農村食農教育、淨零碳排及綠色照顧計劃相關活動設計的了解與應用，邀請並鼓勵學員們參與農村社區在地健康老化的執行面，期待學員們能在結訓時分享此次服務長輩的個人介紹或農村社區實習心得，共同守護長者的身心健康。

成果發表會學生需以參加實習時所見所聞及所學上臺分享感想及心得，內容可為實習期間接觸服務長輩的人生故事，或實際進入農村社區接觸長輩後的心得，課程主題分為「綠場域」、「綠飲食」、「綠陪伴」、「綠療育」。完成所有課程，通過考核當日可取得由臺灣園藝福祉推廣協會頒發之「健康園藝士證書」。

日期	時間	講題	授課老師
第一天	08:00-12:00	北區水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
	13:00-17:00	北區水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
第二天	08:00-12:00	中區水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
	13:00-17:00	中區水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
第三天	08:00-12:00	南區水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
	13:00-17:00	南區水保局綠色照顧社區實習	社區負責人、在地長輩、福祉助教群
第四天	09:00-12:00	成果發表-心得分享	張育森教授 (臺灣大學園藝暨景觀學系)
	13:00-16:00	成果發表-心得分享	